



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

MARIA PONCE ROSAS

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:32:19

RITMO (MIN/KM) 06:27.8

19 DE 112

120 DE 318

57 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

